

REGIONE
TOSCANA



Comune di
Loro Ciuffenna



Comune di
Reggello



Comune di
Piandisico
Castelfranco



Comune di
Terranuova
Bracciolini



Comune di
Castiglion
Fibocchi



Comune di
Arezzo

7PONTI

IL CAMMINO DELLA SETTEPONTI



IL CAMMINO DELLA SETTEPONTI

Tre giorni da passare in compagnia nell'antico cammino dei pellegrini che nel Medioevo percorrevano per attraversare la Toscana ed arrivare a Roma, sulla Cassia Vetus.

Si potranno vedere pievi romaniche millenarie, borghi medioevali tra i più belli d'Italia e paesaggi esclusivi che hanno ispirato tre grandi geni come Masaccio, Leonardo da Vinci e Piero della Francesca.

**VENERDI
10 GIUGNO**

 **Reggello
Montemarciano**

ORE 9.00. Ritrovo dei partecipanti alla pieve di Cascia, saluto delle autorità comunali con banda musicale, visita guidata alla chiesa ed al Museo Masaccio.

ORE 9.30. Partenza della camminata in direzione San Giovenale, Pian di Scò e Castelfranco di Sopra dove è prevista una sosta per il pranzo libero con possibilità di acquistare panini, bibite ed altro in loco.

Visita guidata al borgo di Castelfranco di Sopra ed alla Badia di Soffena. Proseguimento del percorso nel sentiero dell'acqua zolfina per vedere le caratteristiche Balze.

Arrivo a Montemarciano nel tardo pomeriggio con visita guidata all'Oratorio di Santa Maria e accoglienza da parte delle autorità comunali. Sistemazione nel campo sportivo del paese dove saranno montate le tende ed i partecipanti troveranno servizi igienici e docce.

ORE 20.00. Cena nel borgo organizzata dal Comitato Festeggiamenti di Montemarciano. A seguire incontro musicale con Simone Baldini Tosi ed altre sorprese.

**SABATO
11 GIUGNO**

 **Montemarciano
Castiglion Fibocchi**

ORE 7,30 Colazione nel borgo di Montemarciano.

ORE 8,30 Partenza per Loro Ciuffenna con visita guidata. Si prosegue per Gropina con sosta e visita guidata alla pieve. Qui sarà anche possibile acquistare panini, bibite ed altro per il pranzo.

Il cammino riprende in direzione di San Giustino, il Borro ed arrivo a Castiglion Fibocchi nel tardo pomeriggio.

Accoglienza di benvenuto da parte delle autorità comunali, sistemazione nel campo sportivo del paese dove saranno montate le tende con uso di servizi igienici e docce.

ORE 20.00. Cena nel borgo organizzata dal Comitato locale. A seguire spettacolo con musiche medioevali, rinascimentali ed altre sorprese.

**DOMENICA
12 GIUGNO**

 **Castiglion Fibocchi
Arezzo**

ORE 8.00. Colazione nel borgo di Castiglion Fibocchi.

ORE 9.00. Partenza per la Cittadella della Pace di Rondine con sosta e visita alla comunità.

Si prosegue per Ponte a Buriano con visita guidata all'area protetta e sosta per il pranzo libero con possibilità di acquistare panini e bibite.

A seguire il cammino prosegue fino ad Arezzo, evitando la strada provinciale, con arrivo nel pomeriggio in piazza San Francesco dove ci saranno le autorità comunali a dare il benvenuto. Possibilità di fare una visita guidata alla Basilica per vedere i capolavori di Piero della Francesca.

Il cammino prevede di passare il più possibile da sentieri di campagna e strade secondarie poco trafficate, anche se in alcuni punti sarà inevitabile rientrare nella via maestra per vedere i suoi tesori più caratteristici come le pievi romaniche ed i borghi medioevali.

Il percorso è adatto a tutti, non ci sono dislivelli particolarmente impegnativi. E' possibile fare anche solo un tratto della camminata.

NOTIZIE UTILI

COME ISCRIVERSI:

Ai fini organizzativi è gradita l'adesione (gratuita e non impegnativa) inviando una mail a cammino7ponti@gmail.com indicando: nome e cognome e luogo di residenza per ogni partecipante o gruppo di partecipanti.

WEB

Le notizie in rete le trovate sulla pagina Facebook "Il Cammino della Setteponti" oppure sul blog "La mia bella Toscana"

PREZZO

Non c'è nessuna quota da pagare.

PASTI

A carico dei partecipanti: per il pranzo sono previsti punti di ristoro dove acquistare panini e bibite o altro, per la cena e la colazione provvederanno i comitati locali ad un costo totale non superiore ai 10 euro.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO

Circa 60 km da fare in tre giorni.

COSA PORTARE

2 zaini (di cui uno piccolo da portarsi dietro con il necessario (occhiali da sole, acqua, frutta/spuntino, repellente antizanzare, macchina fotografica, etc.) e l'altro (con tenda, sacco a pelo, torcia con batterie, telo o stuoia per sedersi e indumenti di ricambio) da utilizzare per il pernottamento. E' fondamentale avere scarpe comode.

NAVETTA PER GLI ZAINI

Il venerdì e sabato mattina sarà possibile lasciare gli zaini con tenda e sacco a pelo in un furgone-navetta gentilmente messi a disposizione dai comuni interessati che li porteranno direttamente all'arrivo della tappa successiva, così i camminatori saranno liberi e leggeri durante il percorso.

PER CHI NON VUOLE DORMIRE IN TENDA

Nelle vicinanze dei punti di sosta sono reperibili strutture recettive per il pernottamento a buon prezzo. Chi vuole può anche andare a dormire a casa e ritornare il giorno successivo entro l'ora della partenza.

COME ARRIVARE A CASCIA DI REGGELLO

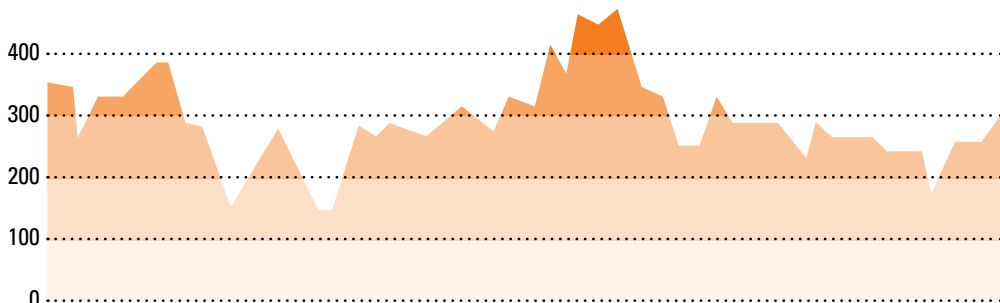
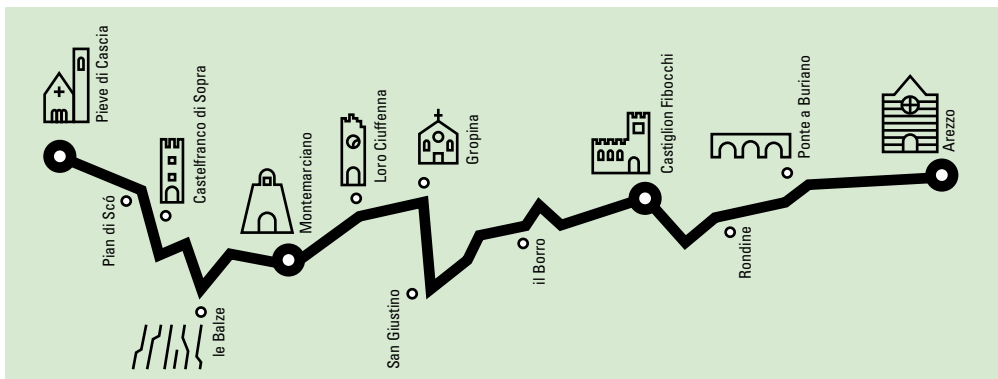
Per chi non può arrivare al luogo di partenza con mezzi propri si consiglia di prendere il treno fino alla stazione di Figline Valdarno e proseguire in autobus. Gli orari di partenza dei bus il venerdì mattina da Figline Valdarno per Cascia sono alle 7.25 e 8.25, salvo variazioni.

PER CHI VUOL PARTECIPARE DAL SABATO

È possibile unirsi al gruppo il sabato mattina a Montemarciano oppure nella piazza di Loro Ciuffenna dove il gruppo arriverà la intorno alle 10.00 circa.

COME TORNARE A CASA DA AREZZO

Il mezzo più semplice per tornare a casa da Arezzo la Domenica è il treno, gli orari li trovate sul sito di Trenitalia.



ALTITUDINE IN METRI

Informazioni Utili

Polizia Municipale Reggello:

T. 055 8669235

Polizia Municipale

Castelfranco di Sopra:

T. 055 9170228

Polizia Municipale Loro Ciuffenna:

T. 055 9170133

Polizia Municipale

Castiglion Fibocchi:

T. 0575 47484

Polizia Municipale Arezzo:

T. 0575 906667

Misericordia Reggello:

T. 055 866 7331

Misericordia Castelfranco di Sopra:

T. 055 9149699

Misericordia Loro Ciuffenna:

T. 055.9172444

Misericordia Arezzo:

T. 0575.24242

Si ringraziano:

— I comuni di:

Reggello

Castelfranco Piandiscò,

Terranuova B.ni

Loro Ciuffenna

Castiglion Fibocchi

Arezzo

— La Polizia Municipale dei comuni interessati

— Il CAI sezione Valdarno

Superiore ed il CAI di Arezzo

— Alcedo Ambiente e Territorio

— L'associazione Passo dopo Passo

— Il Comitato delle Feste di Montemarciano

— Il Comitato locale di

Castiglion Fibocchi

— La Cittadella della Pace di

Rondine

— B.A.N.D

— L'associazione culturale "Altre Direzioni"

— L'unione dei Comuni del Pratomagno

— Il blog "La mia bella Toscana"

— Geco Ambiente

e tutti coloro che stanno dando il proprio contributo per la buona riuscita dell'evento.

INFO

Informazioni:

cammino7ponti@gmail.com

T. 3917513993